



La Costa Rica alternativa, sostenible i responsable.



Qui som.

Costa Rica Dreams Experiences és una empresa vinculada a la marca catalana Obrint Via, referent a Catalunya des de 1998 en activitats turístiques i d'aventura.

Aquest és un projecte ambiciós que vol mostrar l'autèntica essència del país centre americà, sense defugir de la realitat i idiosincràsia que caracteritza a aquest tropical i exòtic país.

Valorem i oferim activitats turístiques amigables amb el medi ambient i respectuoses amb els esforços de les diferents comunitats.

Sentim que tenim l'obligació d'intentar que el nostre impacte turístic sigui sostenible i responsable, que beneficiï i ajudi un entorn que hem de cuidar entre tots. És per això que els nostres paquets turístics estan elaborats per a un mínim de 2 persones i un màxim de 14 persones.

Veritables coneixedors, esperem que gaudiu amb nosaltres les meravelles naturals, històriques i culturals de Costa Rica. Pura Vida.



Equip.

Albert J. Caballé

Cap d'operacions a Costa Rica.

Llicenciat en Història per la Universitat de Barcelona.

Dilatada experiència en la creació, disseny i coordinació d'activitats turístiques.



Sara Chimeno

Directora comercial a Catalunya.

Pèrit judicial col·legiada i administradora de finques turístiques.

Màster en Direcció Superior de RRHH per la Universitat Oberta de Catalunya.

Apassionada de la bellesa i cultura de Costa Rica.



Itinerari. Dia 1. Alajuela, Costa Rica.

Arribada a l'aeroport Juan Santa María, assistència i trasllat a l'hotel.

Província d'Alajuela. Cultura, natura i tradició.

Situada a una de les serralades més belles, la Cordillera Central, la segona província més gran de Costa Rica ens ofereix una gran varietat d'atraccions tan artificials com naturals.

A la província s'ubica l'aeroport internacional Juan Santamaría, aeroport d'arribada de diferents vols internacionals amb turistes disposats a gaudir de les riqueses i belleses del país centre americà.

Allotjament i sopar a l'hotel.

Dia 2. Alajuela – Cartago.

Descansats del viatge, esmorzem i comencem la nostra aventura per Costa Rica. La primera parada del viatge serà la província **Cartago. Turisme rural i colonial.**

Ciutat i capital de província, ubicada a la regió central de Costa Rica i a tocar de l'imponent volcà Irazú. A una altitud de 1.435 metres sobre el nivell del mar, es fundà el 1563 l'antiga capital colonial de Costa Rica.

Volcà Irazú.

Imponent volcà més alt de Costa Rica, amb una elevació màxima de 3.432 sobre el nivell del mar, ens ofereix 5 cràters i impressionants vistes. De fàcil accés, trobem un ambient de muntanya, vegetació baixa, amb un clima humit i fresc.

En dies clars i des del punt més alt es pot apreciar l'Oceà Pacífic, l'Atlàntic i si la boirina ens deixa, el volcà Turrialba.

Després de gaudir de la immensitat del Irazú, anirem a esmorzar a un restaurant típic. Seguidament ens endinsarem per l'antiga capital colonial de costa Rica.

Mercat Municipal de Cartago.

Declarat d'interès històric, el mercat va ser construït per una companyia anglesa després del terratrèmol de 1910. Es pot apreciar el seu paper important en la vida econòmica, social i quotidiana dels cartaginesos.

Ruïnes de Cartago.

No són ven bé unes ruïnes, sinó els vestigis del temple inacabat de Santiago Apòstol, que es va quedar com a "ruïnes" a causa del terratrèmol de 1910.

D'estil romànic, constitueix un lloc de gran interès per al visitant a causa del seu caràcter imponent.

Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles.

També afectada pel terratrèmol de 1910, el temple fou reemplaçat per un altre de considerables dimensions i d'estil bizantí. L'arquitecte encarregat de dissenyar el nou temple va ser Lluís Llach i Llagostera.

És el principal centre de peregrinació del país, especialment amb motiu de la festivitat de la Virgen de los Ángeles, el 2 d'agost.

Després de recórrer Cartago tornarem al nostre hotel.

Esmorzar, dinar (no inclòs) sopar i allotjament + 4 experiències.



Dia 3. Cartago – Turrialba.

Un cop esmorzats ens desplaçarem a **Turrialba, esperit aventurer.**

Turrialba és una petita i encantadora població del Valle Central, província de Cartago.

Coronat pel volcà actiu del mateix nom y secundat pels rius Pacuare i Raventazón, és un lloc reconegut al món per la pràctica del ràfting.

Altres disciplines com el barranquisme, senderisme o bicicleta de muntanya, fan de Turrialba un lloc idoni pels amants de l'aventura.

Barranquisme, Sitio Mata.

Ubicat al sud de Turrialba, la nostra primera activitat serà el descens de barrancs. Barranc nivell 3 ple d'adrenalina, gaudirem de 5 salts d'aigua en un entorn immillorable.

Un cop acabada l'activitat dinarem menjar cuinat a la llenya per Doña Rosi.

A continuació sortirem direcció al Valle de Orosi.

Mirador y ruïnes de Ujarrás.

El mirador ens regala unes vistes espectaculars del Valle de Orosi, tresor natural del país.

Les conegudes ruïnes són de l'església de Nuestra Señora de la Limpia Concepción, compta amb espais amplis verds, zones d'esbarjo i serveis sanitaris com al mirador.

Església de San José de Orosi.

Antic convent de pares franciscans construït el 1743.

En aquesta església colonial es troba el Museo de Arte Religioso de San José que ofereix als visitants un panorama complet de la història catòlica del lloc, que compta amb pintures, una tomba, objectes i imatges de gran valor històric.

Un cop acabada la nostra gira cultural i naturista tornem a l'hotel per assimilar i descansar de les emocions que hem viscut durant el dia.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 4 experiències.



Dia 4. Cartago – Turrialba.

Un cop esmorzats continuarem amb la nostra aventura per Costa Rica.

Experiència 4X4 + finca cafetera + turisme rural comunitari.

Continuarem descobrint el país on només un 4X4 ens permetrà visitar llocs inaccessibles. Durant la ruta farem parada tècnica a un cafetal, aprendrem els processos d'elaboració d'un bon cafè per després degustar-lo.

Abans es faci fosc arribarem a Mojellones, on estarà preparat el campament per passar la nit a una comunitat on els veïns s'han organitzat per desenvolupar turisme rural comunitari.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 3 experiències.

Dia 5. Turrialba.

Després de descansar en plena natura, serà el moment de menjar un nutritiu esmorzar.

Senderisme + comunitats indígenes Cabecar.

Començarem l'activitat de senderisme creuant el riu Pacuare per un pont penjant rumb a les muntanyes del bosc plujós, passarem per comunitats indígenes de la tribu Cabecar fins arribar a un alberg a la riba del riu.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 2 experiències.

Dia 6. Turrialba – Bajos del Toro.

Després d'experimentar dos nits en plena natura i a bord d'un bot, serà el moment d'acomiar-nos d'aquest paradís anomenat Turrialba.

Ràfting Río Pacuare.

Aquesta activitat ens portarà per un dels rius més importants i coneguts del món per la seva bellesa escènica, ràpids, caigudes d'aigua i aigües cristal·lines.

Tindreu una pujada d'adrenalina quan la corrent us porti per ràpids de classe III i IV.

Una vegada gaudida aquesta experiència, dinarem per seguir el nostre camí fins la propera destinació. **Bajos del Toro, natura en estat pur.**

Ubica a la província d'Alajuela està rodejada per parcs nacionals com el Juan Castro Blanco o volcà Poás. Bajos del Toro ens ofereix un ambient de selva tropical, de clima humit i plujós, amb paisatges i caigudes d'aigua espectaculars.

Una joia per explorar d'aigües transparents, rius i gorgs d'aigua blava.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 1 experiència.



Dia 7. Bajos del Toro.

Avui ens despertarem en un entorn únic, esmorzem i ens preparem per visitar una vall espectacular.

Catarata Río Agrio y Pozas Celestes.

Una caminada per pastures, entre muntanyes i ponts penjants ens portarà a una de les millors caigudes d'aigua de Bajos del Toro, amb un sabor de l'aigua molt particular.

Seguidament podreu nedar als gorgs d'aigua blava i gaudir de l'entorn.

Per dinar tornarem a Bosque de Paz, per després descobrir la reserva de vida silvestre.

Bosque de Paz.

Aquesta reserva és un corredor biològic natural i per tant un magnífic bosc tropical per l'observació d'aus.

Podreu gaudir dels diferents corriols, rius d'aigua transparent, cascades i un jardí amb més de 300 orquídiades endèmiques de Bosque de Paz.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 3 experiències.

Dia 8. Bajos del Toro – Sarchí – Monteverde.

Avui continuarem gaudint de Bajos del Toro, per després esmorzar a la població de Sarchí i acabar el dia a Monteverde.

Catarata del Toro + Cascadas Azules.

És una de les cascades més impressionants de Costa Rica, amb una caiguda d'aigua de més de 90 metres que cau a un antic cràter volcànic.

Caminant per unes pastures arribarem al Río Quebrada Gata, per a continuació banyar-nos i nedar a les Cascadas Azules, las Gemelas.

Sarchí.

Reconegut poble d'artesans de Costa Rica, summament conegut per l'elaboració de les carretes típiques venudes per tot el país. Decorades i elegantment tallades i pintades a mà, són un símbol nacional de Costa Rica.

Poble que també destaca per la bellesa de la seva església amb sostre de volta i per tenir la carreta més gran del món, que visitarem.

Seguidament anirem a la **Fábrica de Carretas Eloy Alfaro.**

Antigament les carretes jugaven un paper important en el transportar de cafè i d'altres productes per camins de terra en molt mal estat, als mercats i ports d'arreu del país.

Aquesta és l'única fabrica de carretes del país que ha treballat i es manté treballant amb energia hidràulica.

En aquesta fàbrica trobarem tot tipus d'artesanies elaborades a partir de fines fustes costarricenses. A més, al seu restaurant gaudireu de la cuina típica tica.

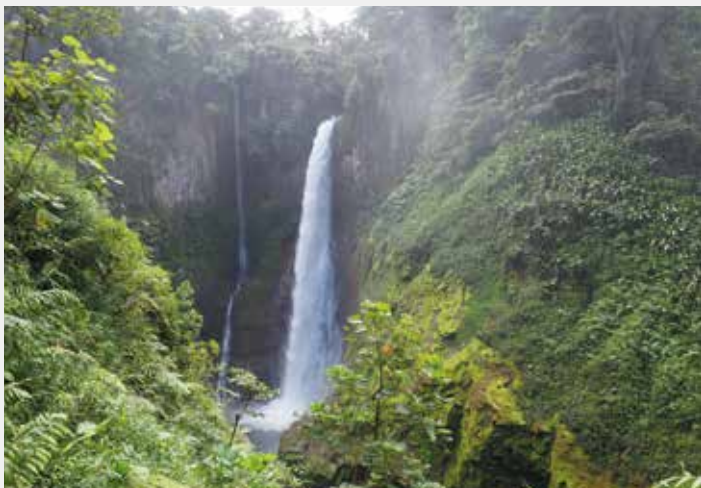
Un cop dinats seguirem el nostre camí fins arribar a la propera destinació, **Monteverde. Eco turisme al bosc nuvolós.**

Província de Puntarenas.

Important destinació d'eco turisme a Costa Rica que atreu turistes i naturalistes interessats en la muntanya i la biodiversitat tropical.

Considerat com una de les 7 meravelles de Costa Rica per vot popular i anomenada per la National Geographic com "la joia de la corona de les reserves forestals nuvoloses".

Esmorzar, dinar (no inclòs), sopar (no inclòs) i allotjament + 4 experiències.



Dia 9. Monteverde – Sámara.

Esmorzem i ens dirigim a l'**Sky Adventure**, on passarem el matí gaudint de les activitats del parc: Tirolines, telefèric, ponts penjants i vertigen. Sky és una empresa familiar pionera en el turisme d'aventura, considerada com una de les empreses més segures en el sector de parcs d'aventura.

Compromesos amb el medi ambient, destaquen per la seva implicació comunitària promovent i desenvolupant els valors culturals i comunitaris. Amb un equip de treball estable durant tots els mesos de l'any, aconsegueixen oferir unes atraccions amb la més alta seguretat i qualitat.

Després de viure aquestes experiències, dinarem i seguidament continuarem el nostre camí per Costa Rica.

Sámara.

Situada a la península de Nicoya, destaca per les belles platges i per un ambient sa que fusiona la comunitat local i la turística. Sámara ens ofereix una oferta turística amb tot tipus de serveis, salvaguardant l'essència autòctona i ambiental.

Puerto o playa Carrillo.

Petita població costanera situada a uns 5 Km de Sámara. Playa Carrillo és una de les platges més espectaculars de Costa Rica, plena de palmeres i sorra blanca. Poc concorreguda, la converteix en un lloc perfecte per relaxar-se.

Un cop arribats a l'hotel ens instal·lem i relaxem de les emocions viscudes durant el dia.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 4 experiències.



Dia 10. Sámara.

Esmorzem i seguidament gaudireu d'activitat aquàtica a Sámara.

Kayak + Snorkel Isla Chora*

Des de platja Sámara ens pujarem a un Kayak de mar fins arribar a Isla Chora i després d'hidratar-nos degudament, podreu practicar snorkel.

Finalitzada l'activitat tornarem a l'hotel per dinar. La tarda la passarem a **Playa Carrillo**.

L'snorkel és una activitat 100% condicionada a l'estat de la mar, que per pluges i corrents marines es possible no es pugui realitzar per manca de visibilitat. Esperem tenir una mar favorable.

Esmorzar, dinar, sopar i allotjament + 3 experiències.

Dia 11. Sámara – Alajuela.

Després d'esmorzar i recollida de pertinències passarem les últimes hores a les platges de Guanacaste gaudint de Sámara i els seus encants. Després de dinar i a l'hora pactada sortirem direcció Alajuela.

Esmorzar, dinar (no inclòs), sopar i allotjament. Matí lliure per Sámara.



Dia 12. Aeroport.

Després d'esmorzar i recollit el vostre equipatge sortirem cap a l'aeroport internacional Juan Santa María, on realitzarem els tràmits de facturació i embarcament per tornar al vostre país d'origen.

Esmorzar i dinar (no inclòs).

Resum allotjaments i dietes.

Dia 1. Allotjament, Country Inn. Sopar inclòs.

Dia 2. Allotjament, Rio Perlas Spa&Hotel. Esmorzar i sopar inclosos. **Dinar no inclòs.**

Dia 3. Allotjament, Rio Perlas Spa&Hotel. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 4. Allotjament, campament. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 5. Allotjament, alberg al riu Pacure. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 6. Allotjament, Bosque de Paz. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 7. Allotjament, Bosque de Paz. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 8. Allotjament, Monteverde Country Lodge. Esmorzar inclòs. **Dinar i sopar no inclosos.**

Dia 9. Allotjament, Villas Playa Sámara. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 10. Allotjament, Villas Playa Sámara. Esmorzar, dinar i sopar inclosos.

Dia 11. Allotjament, Country Inn. Esmorzar i sopar inclosos. **Dinar no inclòs.**

Dia 12. Esmorzar inclòs. **Dinar no inclòs.**

Els allotjaments que hem escollit pel vostre viatge són responsables i respectuosos amb l'entorn que els envolta i compromesos amb la seva comunitat. Ens agrada escollir allotjaments integrats a l'entorn i que l'impacte ambiental sigui el mínim, és per això que ens allotgem a llocs ben ventilats, frescos i en alguns casos sense aire condicionat.

Alguns allotjaments no disposen de TV, pensem que és un viatge per relaxar-vos i respirar natura.

Tots els allotjaments menys la nit d'acampada i a l'alberg del riu Pacuare, disposen de WIFI. Alguns a àrees comunes i d'altres també a les habitacions. Es possible que algun allotjament varii, això no treu que sigui del mateix estil i qualitat.



Resum experiències.

Dia 1. Dia d'arribada no hi ha activitat.

Dia 2. 4 experiències.

- Visita al volcà Irazú. Inclou entrada.
- Visitarem el mercat Municipal de Cartago.
- Ruïnes de Cartago.
- La Basílica de Nuestra Señora de los Ángeles.

Dia 3. 4 experiències.

- Barranquisme Sito Mata.
- Mirador y ruïnes de Ujarrás.
- Església de San José de Orosi.

Dia 4. 3 experiències.

- Experiència 4X4.
- Visita a cafetal.
- Turisme rural comunitari.

Dia 5. 2 experiències.

- Senderisme pel bosc tropical plujós.
- Visita comunitats Cabecar.

Dia 6. 1 experiència.

- Rafting riu Pacuare.

Dia 7. 3 experiències.

- Catarata Río Agrio.
- Pozas Celestes.
- Bosque de Paz.

Dia 8. 6 experiències.

- Catarata del Toro.
- Cascadas Azules, Las Gemelas.
- Visitarem la població de Sarchí, església i monument a la carreta.
- Fàbrica de carretes Eloy Alfaro.

Dia 9. 4 experiències.

- Tirolines.
- Ponts penjants.
- Telefèric.
- Vertigen.

Dia 10. 3 Experiències.

- Kayak cap a l'illa Chora + snorkel.
- Playa Carrillo.

Dia 11. Matí lliure per Sámara.

Dia 12. No hi ha activitat. Sortida cap al vostre país d'origen.



Totes les activitats seran guiades i dinamitzades per guies competents, formats i acreditats.

Les activitats d'aventura estan dissenyades per a un públic actiu, acostumat a l'activitat física, però sense necessitat d'experiència prèvia a les diferents activitats que us proposem.

Costa Rica Dreams Experiences es reserva el dret de canviar i cancel·lar activitats en cas de mal temps o per seguretat dels nostres clients.

Creiem que us hem muntat un programa d'activitats bastant atractiu, amb activitats d'aventura, natura, cultura i tradició. No obstant, es possible que durant el viatge us oferim alguna activitat complementària no inclosa en el preu de viatge. Que evidentment podeu decidir fer-la o no.

Recomanacions a tenir en compte.

Costa Rica és un país tropical, per tant podem tenir moments de pluja i de molta calor.

Es per això que recomanem:

• Per aquest programa és del tot necessari una **motxilla de viatge o trekking**, per poder portar a la nostra espatlla (serà imprescindible el dia del senderisme, que haurem de carregar amb el nostre equipatge).

- **Roba còmoda**, de passeig i esportiva. Visitarem un país amb molta natura.
- **2 parells de sabatilles còmodes** esportives y de senderisme. Amb la pluja se'ns mullaran.
- **Xancles lligades o sabata d'aigua** per passejar per la platja o banyar-se amb el peu subjectat i protegit.
- **Pantaló llarg lleuger de senderisme** per protegir-se de la vegetació, el sol i els mosquits.
- **Camisa de màniga llarga** per protegir-se de la vegetació, el sol i els mosquits.
- **Pantaló curt.**
- **Banyador.**
- **Tovallola**, per la platja o assecat-se de la pluja.
- **Tercera capa o impermeable.**
- **Samarreta que protegeixi del sol i s'assequi ràpidament.**
- **Gorra.**
- **Protector solar.**
- **Repel·lent de mosquits.**
- **Alguna peça d'abric**, dessuadora o jaqueta tipus plomes. En algun moment ens farà bon servei.
- **Ulleres de sol.**
- **1 Frontal o llanterna.**

Important.

Aquest programa està dissenyat principalment per a persones actives, que practiquen algun tipus d'esport, els agradi la natura i sobretot tinguin esperit aventurer.

En aquest viatge no es permeten maletes, només equipatge que puguem carregar.

És molt important portar la roba i l'equipatge necessari, ja que almenys un dia haurem de carregar amb l'equipatge.

Fer-nos saber si teniu algun tipus d'intolerància alimentària.

Comunicar-nos si heu patit algun tipus de lesió recentment. És un viatge d'aventura i natura que requereix d'un bon estat físic.

Contactes.

Costa Rica. Albert J. Caballé. 📞+506 8448 9511 ✉️acaballe@crdreamsexperiences.com

Catalunya. Sara Chimeno. 📞+34 670 21 83 39 ✉️schimeno@crdreamsexperiences.com

Ara només queda gaudir del viatge!!!